

ゴルファーの為の♪

令和4年4月 OPEN!

筋膜リリース&ストレッチ

筋膜リリース&ストレッチ FRS Labo

Menu

全身筋膜調整コース	¥6600	30分
全身ストレッチコース	¥6600	30分
ワンポイントコース	¥3300	15分
筋膜調整&ストレッチ	¥11000	60分

税込価格

FRS Labo の筋膜リリースの特徴

一般的な筋膜リリースは表層の筋膜へのアプローチが主であり効果はありますが効果が長持ちしづらいのが現状です。FRS Laboの筋膜リリースの大きな特徴が、**筋肉の隙間**へ手術で使用される**メス**の様に指や肘を入れていく事で**深部の筋膜**までしっかり緩ませる事ができます。深部の筋膜が緩む事で肩こり、腰痛などの身体の**不調**を改善へと導く事が出来ます。更に**FREEROM**ストレッチとコンビネーションで受けて頂く事で関節の**最大可動域**が広がり、身体の**パフォーマンス**が向上します

施術スケジュール

毎週 金・土・日

10:00~19:00



担当 木ノ内 修平

筋膜リリース&ストレッチ FRS Labo

〒265-0065 千葉県千葉市若葉区佐和町323 ダイナミックゴルフ千葉内

043-228-5725 (ダイナミックゴルフ千葉) ご予約・お問合せはTELまたはLINEにて承ります。